

SİGARA/ALKOL VE MADDE BAĞIMLILIĞI

Prof. Dr. M. Murat KULOĞLU

BAĞIMLILIĞIN ÖZELLİKLERİ

Sahte İyi Oluş Hali

- ❖ Hastalıktır.
- ❖ Uzun sürelidir.
- ❖ Sosyal hayatı bozar.
- ❖ Çevre ve arkadaşlar kaybedilir.
- ❖ Ailevi sorunlar yaşanır.
- ❖ Ekonomik kayıplar olur.
- ❖ Sağlık bozulur.
- ❖ Hayat artık bu maddenin etrafında döner.

MADDE KULLANIM NEDENLERİ

- Merak, hayır diyememek
- Sorunlara çözüm aramak
- Eğlence, beğeni amaçlı
- Arkadaş baskısı
- Aile içi iletişim eksikliği
- Seçici olmayan medya, internet takibi vb.



YATKINLAŐTIRICI FAKTÖRLER

- Ailede madde kullanımı,
- Ruhsal sorunlu aile üyeleri,
- Aile içi stres,
- Aile içi řiddet, parçalanmıř aile,
- Ebeveyn kaybı,
- Baskıcı ya da aşırı koruyucu/kollayıcı aile,
- İdealize bir ebeveynin olmaması vb.



KORUYUCU FAKTÖRLER

- Güçlü ve pozitif aile bağları (sevecen-dinleyici ve değer verici tavır),
- Aile içi kuralların açık olması ve uyulması,
- Sağlıklı aile ortamı
- Öğrenmeyi destekleyen ebeveynler
- Stresli yaşam olaylarının az olması
- Akraba ilişkilerinin iyi olması



**Madde kullanan
kiři nasıl
anlaşılabilir?**



Madde kullanan kişi nasıl anlaşılabilir?

- Aile ilişkilerini azaltır ve evde daha az vakit geçirir.
- Her zamankinden daha fazla para harcamaya başlar.
- Hafif uykulu, halsiz ve yorgun gözükebilir, dikkat eksikliği başlayabilir.



Madde kullanan kişi nasıl anlaşılabilir?

- Daha sinirli olabilir, öfke patlamaları görülebilir.
- Okula devamı azalmaya, başarısı düşmeye başlar, arkadaş grubu değişebilir.
- Konuşma tarzı değişir, daha önce hiç kullanmadığı (ispiyon, sinyal çekme) argo kelimeler kullanmaya başlayabilir.



Madde kullanan kişi nasıl anlaşılabilir?

- Bulantı, kusma, terleme, gözlerde kanlanma,
- Kas ve eklem ağrıları, kramplar,
- Gözbebeklerinin büyümesi, aşırı doz halinde, küçülmesi,
- Yeme alışkanlığında bozulma,
- Ciltte renk değışiklikleri, iğne ve yara izleri vb.
- Kan ve idrar testleri fikir verebilir,
- En kesin yöntem adli değeriendirmedir.



TEDAVİ



Madde Kullananlar Tedavi Olabilir mi?

- Bağımlılık bir hastalıktır.
- Kullanıcılar ve toplumda “bu hastalığın tedavisi olmadığı” yolunda yanlış bir kanı vardır.
- İstekli kişilerde iyileşme oranı yüksektir.

- Kötü haber: **Depreşme sık...**
- Madde bağımlılığı kronik bir hastalık, tekrarlayabilir ve yeniden tedavi gerekebilir.
- **ANCAK!!!**
- İyi haber: **HER YENİDEN BIRAKMA GİRİŞİMİNDE BAŞARI ŞANSIMIZ ARTMAKTA...**



TEDAVİ...

İlaç tedavisi

- Suboxone tb.
- Naltrekson tb./implant (çip)
- Nalmefen (depo enjeksiyon)
- Genel tdv.

- Çip tedavisi

mucize tedavi mi???

İMPLANT (ÇİP) AVANTAJLARI

- İlacını almayı unutma, ağızdan çıkartma veya içmekten vazgeçme olasılığının ortadan kaldırılması,
- Arzu – istek vb. bağımlılık belirtilerini azaltması,
- Çoğu zaman hastanın, deri altındaki “**muhafızından**” haberdar olup kendini güvenli hissetmesi.



Çip Tedavisi Madde ve Alkol Bağımlılığına
Karşı Kesin Çözümdür

YANLIŞ BİLGİ

- Kanı değışiklik izleme (si)
- Düşünceleri ve

Tedavi de yerleri yok

Tedavi

- Önleyici-koruyucu çalışmalar (eğitim, aile görüşmeleri, farkındalık vb.)
- Tıbbi ve psikososyal tedaviler
- Rehabilitasyon (sosyal destek, topluma kazandırılma)



Madde Kullanımı???

- Öncelikle şüphelenilen konuyla ilgili bilgi sahibi olunmalı,
- Dikkatini çekmeden çocuk ve sosyal çevresi izlenmeli,
- Bağımlılık yapıcı maddeler hakkında bilgi edinilmeli,



Madde Kullanımı???

- Yargılamadan,eleştirmeden, suçlamadan dinlenilmeli,
- Duygu ve düşüncelerini ifade etmesine yönelik desteklenmeli,
- Yardım almaya isteklendirilmeli ve alması sağlanmalı,



Madde Kullanımı???

- Reddetme varsa, *inkar edebilir bu normaldir*, izlemeye devam edilmeli, sonrasında tekrar konuşmak denenmeli,
- Kabul edip sizinle konuşana kadar bunaltmadan izlemeli, uygun anlarda konuşma zemini hazırlanmalı,



Madde Kullanımı???

- Yine ret etme söz konusu olursa **profesyonel destek alınmalıdır.**





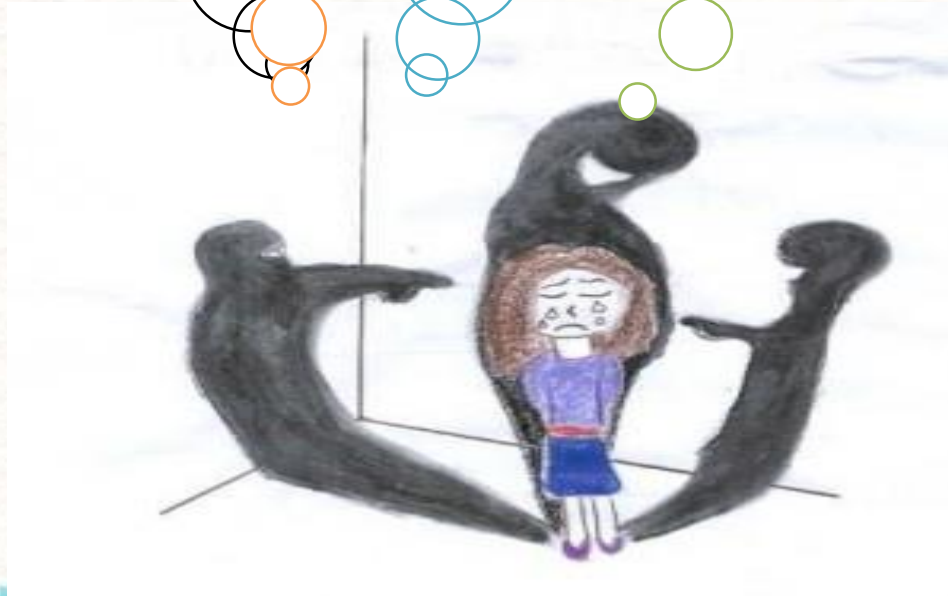
Ailede Görülebilecek Olumsuz Tutumlar

Duru

Öfke
“ber
olan

Çocuğu su
aşağı
konuşm
köy olu

Uç kararlar alma
eğiliminde olma “okula
gitmeyi unut artık, okula
gitme işi bitti” gibi.



Hayal kırıklığı veya çaresizlik duygusu
yaşamak,
“ben onu bunun için mi yetiştirdim”
“her şey bitti, artık hiçbir şey eskisi gibi olamaz”
gibi yaklaşımlar,



Kendini, eşini suçlayıcı düşünce ve tartışmalar:

“Bu çocuk senin yüzünden böyle oldu”,
“Ben iyi bir anne/baba olamadım” gibi düşünceler,



AİLELERE ÖNERİLERİMİZ



Sık sık kucaklayın ve öpün,
Zaman ayırın,
Birlikte vakit geçirin,

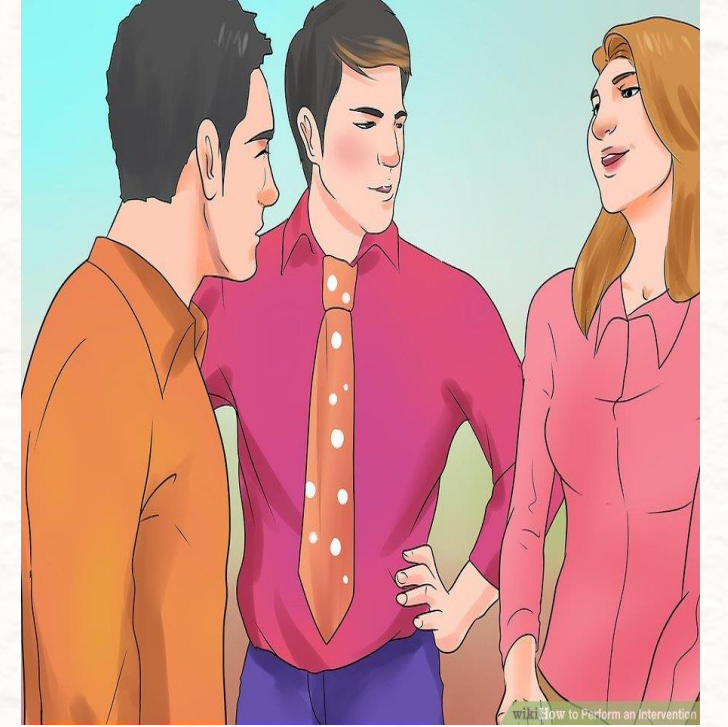


Arkadaşlarını tanıyın,

Duygu deęiřimlerini takip edin,

Doęru sorular sorun,

(Sen kullanıyormusun yerine evrende
kullanan arkadaşın var mı?)



Duygularınızı kontrol edin,
Soğukkanlı ve sakin olun,
Konuşmaktan çekinmeyin,



İlk adımı siz atın,
İletişimin kalitesini arttırın,
Onu anlamaya çalışın,



Geri dönüşlerde hayal
kırıklığı yaşamayın,
korkutmayın,

Ancak tekrar uyuşturucu
kullanma tehditlerine de
prim vermeyin,



Sınırlarınızı koyun,
Kuralları tam olarak uygulayın,
Sorumluluğunu üstlenmesini sağlayın,



Onu anlayın, destekleyin,
Çatışmaları çözün,
Onun farklı olabileceğini kabullenin,



Her alanda deęişmesini beklemeyin,
Hayatınızı sürdürün,
Geçmişini unutun, geleceğe odaklanın,



Örnek olun



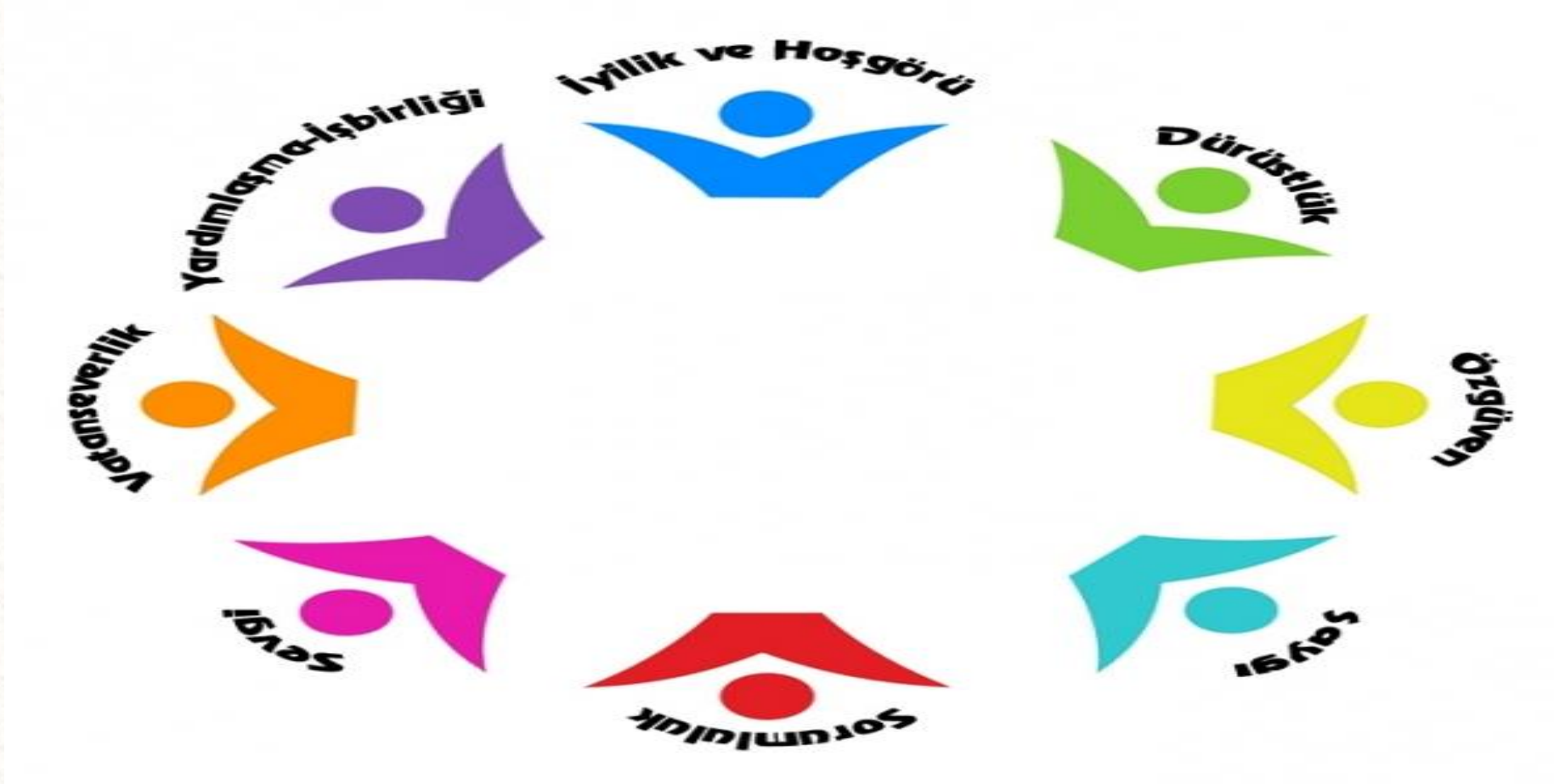
“Hayır” demesini öğretin



Sevin ve sayın



DEĞERLER



Tedavi Kapısından Geçin, Özgürlüğü Seçin



TESEKKÜRLER